

## Presseinformation

Hamburg, den 24. Januar 2008

---

### **Normann Stadler: Weltmeister unterstützt Nichtraucherkampagne**

---

Der zweifache Ironman-Weltmeister Normann Stadler unterstützt die Nichtraucherkampagne „Deutschland hört zu rauchen“ des Verbandes Deutscher Fitness- und Gesundheitsunternehmen (VDF). Die Internetkampagne begleitet das seit Jahresanfang geltende Nichtraucherschutzgesetz und soll Menschen dazu bewegen, das Rauchen aufzugeben. Die Aktion setzt vor allem für die Zeit nach der letzten Zigarette mit Fitnesstraining an. Grund: Viele ehemalige Raucher nehmen nach dem Aufhören durch den veränderten Stoffwechsel zu. Trotz des guten Willens entscheiden sich daher viele Raucher gegen den Nikotinentzug. Durch das Training im Fitnessstudio stellen die angehenden Nichtraucher sicher, dass die gesundheitlich positiven Effekte des Nichtrauchens nicht durch ein mögliches Übergewicht aufgehoben werden. Auf der Internetseite [www.deutschland-hoert-auf-zu-rauchen.de](http://www.deutschland-hoert-auf-zu-rauchen.de) finden Verbraucher Hilfen, wie sie dem Rauchen ein Ende bereiten und welches Fitnessstudio sich in Ihrer Nähe befindet.

„Sport ist der Schlüssel für die körperliche Fitness. Wer das Rauchen aufgibt, tut seinem Körper Gutes. Regelmäßiger Sport kann einen wesentlichen Teil hierzu beitragen. Vor diesem Hintergrund unterstütze ich die Internetkampagne „Deutschland hört auf zu rauchen“, so Normann Stadler.

1.323 Zeichen bei durchschnittlich 98 Zeichen pro Zeile. Diese Meldung finden Sie auch unter [www.vdf-fitnessverband.de](http://www.vdf-fitnessverband.de).

#### **Über den Verband Deutscher Fitness- und Gesundheitsunternehmen ([www.vdf-fitnessverband.de](http://www.vdf-fitnessverband.de))**

Der Verband Deutscher Fitness- und Gesundheitsunternehmen e.V. – kurz VDF – wurde am 12. Januar 1997 in Frankfurt am Main gegründet und hat heute seinen Sitz in Hamburg. Seit der Gründung ist der VDF zu einer bedeutenden Institution mit steigendem Einfluss in seinem

Wirkungsbereich gewachsen. Seine Aufgabe und Zielsetzung ist die bundeseinheitliche Interessenwahrnehmung der Betreiber von Fitness- und Gesundheitsunternehmen, deren Lieferanten sowie Trainern. Als neutrale Interessenvertretung achtet er die wirtschaftlichen und geschäftlichen Aktivitäten seiner Mitglieder und betreibt daher keine Konkurrenzunternehmen. Als Branchenvertreter widmet er sich der Markt- und Problemanalyse, Bündelung und Durchsetzung aller branchenpolitischen Themen/Interessen. Er initiiert und unterstützt Maßnahmen zur Imageverbesserung und Qualitätssicherung und betreibt in diesem Sinne Lobbyarbeit im Interesse der gesamten Fitness- und Gesundheitsbranche. Der VDF ist ein gemeinnütziger Verein ohne eigenwirtschaftliche Zwecke. Geleitet vom ehrenamtlich agierenden Vorstand (5 Mitglieder) und unterstützt von der Geschäftsstelle werden die Geschäfte des Verbandes durchgeführt.

---

## **Pressekontakt**

### **VDF**

Timo Stehn

Tel.: +49 (0) 40 350 16 839

E-Mail: [stehn@vdf-fitnessverband.de](mailto:stehn@vdf-fitnessverband.de)